

## Tailles hauts universelles et françaises

Tailles universelles	XS		S		M		L		XL		XXL		3XL
Tailles Françaises	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Tour de poitrine	76 à	80 à	84 à	88 à	92 à	96 à	100 à	104 à	108 à	112 à	116 à	120 à	124 à

## Tailles bas universelles et françaises

Tailles universelles	M	L		XL		XXL		3XL		4XL		5XL	
Tailles Françaises	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Tour de TAILLE	80 à 84	84 à 88	88 à 92	92 à 96	96 à 100	100 à 104	104 à 108	108 à 112	112 à 116	116 à 120	120 à 124	124 à 128	128 à 132

## Tailles hauts Härkila et Seeland

	S		M		L	XL		XXL		3XL		4XL		5XL	
Tailles Françaises	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68			
Tour de poitrine	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134	138			
Longueur de bras	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73			

## Tailles bas Härkila et Seeland

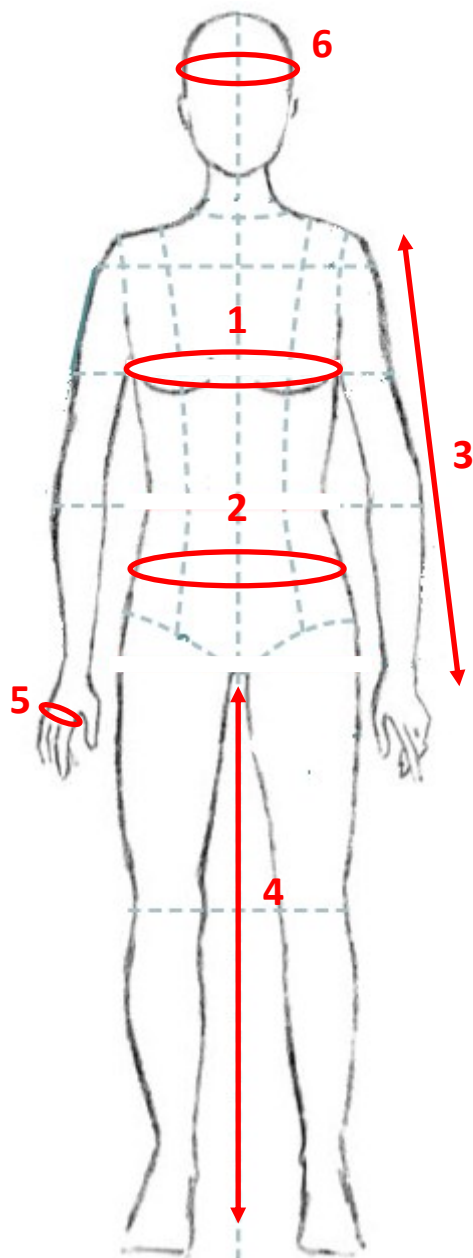
	S		M		L	XL		XXL		3XL		4XL		5XL	
Tailles Françaises	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62			
Tour de taille	82	86	90	94	98	104	110	116	122	128	134	140			
Longueur de jambes	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90			

## Tailles Gants

Tailles	S	M	L	XL	XXL
Tour de main cm	20	22	24	26	28
Tour de main pouces	8	8.5	9.5	10	11

## Tailles Coiffants

Tailles	S	M	L	XL	XXL
Tour de tête cm	57	58	59	60	61
Tour de tête pouces	22 <sub>1/2</sub>	22 <sub>7/8</sub>	23 <sub>1/4</sub>	23 <sub>5/8</sub>	24



## ***Les bonnes mesures***

Prenez un mètre de couturière ou à défaut, une ficelle ou un ruban que vous reporterez sur un mètre

Ne le faites pas seul

Prenez vos mesures sans serrer, droit et avec un tee-shirt ou une chemise pour les hauts

1 Tour de poitrine : au point le plus fort

2 Tour de taille : au plus creux de l'abdomen

3 Longueur de bras : de la couture au poignet

4 Longueur de jambes

5 Gants : au plus fort de la main

6 tour de tête : au plus fort du crâne au dessus des oreilles

*Les marques **Härkila** et **Seeland** sont des marques nordiques et les tailles sont des conversions qui nécessitent de se reporter aux tableaux spécifiques*